

第 72 回 順天堂スポーツ医学研究会

暮秋の候、皆さまにおかれましてご健勝のこととお喜び申し上げます。さて、第 72 回順天堂スポーツ医学研究会を下記の要領でハイブリッド(現地+ウェブ)開催いたしますのでご案内申し上げます。

今回のテーマは、「**スポーツと睡眠の関わりについて考える**」です。

本通知が遅くなりましたことを心よりお詫び申し上げます。本会は、前回のスポーツフォーラムと同様、ハイブリッド開催となります。以前に引き続き、一人でも多くの方々がご参加下さいますよう、皆さま、お声かけをお願い申し上げます。

記

日時:令和 5 年 11 月 18 日(土)14 時 00 分~15 時 30 分

場所;ハイブリッド開催(会場+ウェブ)

- ◇ 順天堂医院御茶ノ水 7 号館 1 階カンファレンスルーム
- ◇ ZOOM(下記 URL にて参加登録をお願い致します)
- ◇ 参加費:1,000 円(大学生・大学院生は無料です)

<プログラム>

演題 1

「睡眠を促す心の環境づくり」

講師:佐野 太郎 先生 (工学院大学附属高等学校メンタルトレーニングコーチ)

座長:深尾 宏祐 先生 (順天堂大学スポーツ健康科学部 前任准教授)

演題 2

「知っておきたい睡眠のこと:アスリートの睡眠とその問題点」

講師:葛西 隆敏 先生 (順天堂大学大学院医学研究科循環器内科学 准教授)

座長:福島 理文 先生 (順天堂大学医学部臨床検査医学講座 准教授)

★研究会参加登録 URL★

<https://juntendo-ac-jp.zoom.us/meeting/register/tJMpc-6vqzouHdHNwMbk86-FAu6jBJJYpGkp>



★参加費お支払方法★

現地支払いまたは決済システム (paypal) 払い (大学生・大学院生は無料です)

ZOOM URL・決済システムは参加登録後 URL をお送りいたします。

「大学院スポーツ健康科学研究科博士前期課程スポーツロジックシリーズ履修者:1 ポイントの付与対象」

《問い合わせ先》順天堂スポーツ医学研究会事務局

順天堂大学スポーツ健康科学部 スポーツ医学(内科)研究室 担当: 深尾宏祐・河村剛光・染谷由希

順天堂医院健康スポーツ室 代表 03-3813-3111 内線 5325 担当:福島理文・土井麻弓・佐藤優成・西村潤也